



CITTÀ DI TRANI

Medaglia d'Argento al Merito Civile

Area I – Affari Generali e Istituzionali e Servizi alle Persone

**AVVISO PUBBLICO PER IL CONFERIMENTO DI INCARICO PROFESSIONALE DI
SUPPORTO TECNICO PER FORMATORI/ISTRUTTORI SPORTIVI**

**PROCEDURA DI CANDIDATURA/SELEZIONE DEL COMUNE DI TRANI IN QUALITÀ DI
FULL PARTNER ALL'INTERNO DI UN NETWORK EUROPEO**

**PROGRAMMA ERASMUS+ SPORT PROGETTO "ERASMUS SPORT-2022-SCP" N.101090417 -
TEAM UP"**

PREMESSA

Il Progetto denominato TEAM UP è risultato finanziato dalla Commissione Europea Agenzia - con sede in Bruxelles in qualità di Autorità Garante – Project : 101090417 – Team Up giusto lettera ref.Ares (2022) 5923110 del 25/08/2022 (allegato 1) denominata "GAP Invitation Letter" per un importo complessivo di euro 400.000,00;

Il Comune di Trani è Full Partner del network europeo Programma Erasmus + Sport;

Il risultato principale del progetto Team Up è il contenuto di 3 moduli educativi per l'educazione e la formazione degli allenatori nel calcio e nel basket. I moduli fanno parte del programma di base Team Up sviluppato con moderni contenuti scientifici presentati utilizzando Hybrid Digital Tool. Il programma mira a migliorare le competenze sportive, digitali, scientifiche e sociali degli allenatori. Nella misura in cui tali programmi e strumenti digitali non sono disponibili al giorno d'oggi per essere utilizzati dalle federazioni e dai club di calcio e pallacanestro, questa attività rappresenterà un'innovazione e una forte ambizione di unire i metodi digitali nella formazione sportiva tradizionale europea nell'istruzione presso le federazioni e gli sport base dei club.

OBIETTIVO DEL BANDO

Il principale obiettivo del bando è quello di educare gli insegnanti di educazione fisica (PE) Coaches/Allenatori al nuovo programma Football & Basketball e familiarizzare con il nuovo strumento digitale. Team Up si rivolge ad allenatori sportivi di Football & Basketball, giovani atleti di di età tra 9-13 anni, insegnanti di scuola di educazione fisica e giovani studenti, nonché a partecipanti a progetti sportivi, federazioni e club insieme alle scuole. Attraverso l'applicazione di un approccio innovativo, il progetto istruirà gli allenatori nei metodi più contemporanei su come formare i giovani sportivi. Il nuovo programma di coaching aumenterà il livello delle competenze sociali ed emotive, capacità nell'insegnamento, prestazioni sportive, tecniche e metodi di insegnamento e allenamento.

Team Up raggiungerà questo obiettivo attraverso la formazione degli allenatori e l'aumento delle loro competenze nella progettazione e monitoraggio dei programmi di allenamento degli atleti attraverso l'elaborazione del programma degli allenatori (moduli) nel calcio e Basket basato sulla nuova metodologia e



CITTÀ DI TRANI

Medaglia d'Argento al Merito Civile

Area I – Affari Generali e Istituzionali e Servizi alle Persone

utilizzando il nuovo strumento digitale ibrido. Il programma sarà focalizzato sull'aumento delle competenze degli allenatori, sulla formazione degli atleti di età 9-13 anni e si strutturerà in tre Moduli:

1. Modulo di abilità didattica

Parte 1. Abilità chiave di coaching (definizione degli obiettivi, guardare, ascoltare, empatizzare, mettere in discussione, dare feedback, intuizione e verifica)

Parte 2. Attributi chiave del coaching (positività, entusiasmo, supporto, fiducia, concentrazione, orientato agli obiettivi, competenza, attenzione, rispetto, pazienza e comunicazione chiara)

2. Modulo di competenze sociali ed emotive

Parte 1. Sviluppo delle competenze sociali ed emotive degli allenatori

Questa parte supporterà gli allenatori nell'aumentare le loro competenze sociali ed emotive per il proprio benessere e per migliorare gli atleti.

Parte 2. Insegnare abilità sociali ed emotive a giovani atleti di talento

Questa parte si tradurrà in una migliore capacità di comunicare con coetanei e adulti, sviluppo della consapevolezza di sé, miglioramento del lavoro cooperativo di squadra, capacità di fissare e raggiungere obiettivi individuali, sviluppo della persistenza, sviluppo delle capacità di gestione emotiva, maggiore capacità di ascolto attivo, miglioramento del clima scolastico, maggiore sicurezza scolastica, riduzione del bullismo, meno problemi di salute.

3. Modulo Performance Sportive

Parte 1. Analisi delle prestazioni

L'analisi delle prestazioni è il processo di valutazione delle prestazioni in uno sport per sviluppare una comprensione di azioni che possono informare il processo decisionale, ottimizzare le prestazioni e supportare allenatori e giocatori nel loro viaggio verso risultati ottimali. Questo consisterà in valutazioni tattiche, analisi del movimento, video, basamento e modellazione di dati statistici e presentazioni dei dati di allenatori e giocatori. Introduzione al metodo di lavoro con i risultati ottenuti dai test delle prestazioni e di utilizzarli per ottenere risultati sportivi più elevati.

Parte 2. Tecniche e metodi di allenamento e coaching per gli sport di squadra

Questa parte includerà tecniche di allenamento e coaching di base applicabili per Calcio e Basket e altri sport di squadra e si concentrerà sulle tecniche per lo sviluppo di buone basi di lavoro di squadra. Le tecniche comuni al Calcio e al basket saranno al centro dell'attenzione. Interplay Concept sarà utilizzato per educare meglio gli allenatori in dettagli del gioco.



CITTÀ DI TRANI

Medaglia d'Argento al Merito Civile

Area I – Affari Generali e Istituzionali e Servizi alle Persone

ATTIVITA'

Attività	Titolo Attività	Descrizione Attività	Cronoprogramma
1	Attrazione e mobilitazione di gruppi target	La selezione e la mobilitazione dei club e degli allenatori sportivi di base F&B, saranno effettuate in base al profilo provvisorio dei partecipanti selezionati.	Dal 05/09/2024 al 06/09/2024
2	Seminario internazionale per formatori	Durante questa attività che si terrà a Sofia (2024) e durerà tre giorni, il Project Manager del progetto presenterà il programma dei coach ai 3 Formatori (Coach selezionati)	Dal 16/09/2024 al 19/09/2024
3	Consegna pilota del programma dei Coach	Durante questa attività i moduli per gli allenatori saranno consegnati dai formatori come blended learning - online e face to face - durante 10 sessioni da 3 ore ciascuna a 90 allenatori.	Dal 01/10/2024 al 31/10/2024
4	Progetto pilota e fase di Test sulla metodologia del programma Team Up utilizzando lo strumento "Hybrid Tool"	I Formatori/Istruttori, insieme al Project Manager del progetto, elaboreranno e forniranno programmi di allenamento per atleti di età compresa tra 9 e 13 anni (divisi in due categorie 9-11 e 12-13 anni) verso 15 club sportivi di calcio e 15 di basket dell'UE, a 60 giovani atleti per tre mesi.	Dal 04/11/2024 al 29/11/2024
5	Elaborazione di una versione finale della metodologia Team Up e del programma degli allenatori	Dopo la valutazione e la correzione, la versione finale dei moduli degli allenatori verrà caricata sulla nuova piattaforma per essere diffusa tra tutti i club sportivi membri delle federazioni sportive e oltre a loro in F&B di base in Italia e Austria	Dal 01/12/2024 al 13/12/2024

IMPATTO SUL PROGETTO

1. Maggiore interesse per l'educazione e lo sport;
2. Aumento delle competenze personali, digitali, scientifiche e di apprendimento dei gruppi target;
3. Maggiore livello di comunicazione tra atleti e allenatori, studenti e insegnanti;
4. Aumento delle abilità sociali di allenatori e atleti;



CITTÀ DI TRANI

Medaglia d'Argento al Merito Civile

Area I – Affari Generali e Istituzionali e Servizi alle Persone

5. Maggiore competenza nelle nuove tecnologie per migliorare il processo di formazione;
6. Aumento delle competenze sociali, digitali e di vita tra atleti e studenti;
7. Aumento delle competenze degli allenatori e degli insegnanti di educazione fisica;
8. Aumentare la conoscenza e la comprensione dell'importanza dell'istruzione;
9. Aumento delle capacità digitali, pedagogiche, comunicative dei partecipanti, degli educatori sportivi e del team di progetto;
10. Aumentare la motivazione delle parti interessate e dei gruppi target del progetto sul lavoro con gli atleti e gli allenatori;

ELEMENTI DI VALUTAZIONE PER I DESTINATARI DELL'AVVISO E CRITERI DI SELEZIONE

Figure da selezionare: 3 Istruttori/Formatori sportivi

Scadenza presentazione domande: l'istanza di partecipazione dovrà essere inviata a protocollo@cert.comune.trani.bt.it entro il **31/08/2024**

REQUISITI

Per l'ammissione all'Avviso i candidati devono essere in possesso dei seguenti requisiti generali:

- cittadinanza italiana (sono equiparati ai cittadini italiani, gli italiani non appartenenti alla Repubblica), oppure
- cittadinanza di Stato membro della Unione Europea (U.E.), (art. 38, comma 1, D.Lgs. n. 165/2001),
- Avere la residenza nel Comune di Trani;
- Essere un istruttore Tesserato Federale presso una delle Federazioni sportive affiliate al Registro CONI/CIP; ottima referenza sarà rappresentata se il candidato risulta essere tesserato presso la Federazione Italiana Gioco Calcio o Federazione Italiana Pallacanestro
- Essere tesserato per la stagione sportiva 2023-2024 in una delle sopracitate Federazioni;
- Essere in possesso della qualifica di Istruttore Sportivo affiliato CONI/CIP da almeno 10 anni;
- Essere in possesso di esperienza comprovata e sviluppata presso ASD/SSD affiliate al CONI/CIP;

I **Formatori/Istruttori** da selezionare saranno n. 3 e, nella selezione, si garantirà la presenza di entrambi i generi.

I **Formatori/Istruttori** selezionati saranno coinvolti nelle seguenti attività:

- Diffusione del programma di Coach ad altri coaches per un periodo di 10 sessioni in modalità online/face to face di circa 3 ore a lezione. Scadenza: Ottobre 2024
- Fase di Pilot e Test del Hybrid Tool Team Up. I 3 **Formatori/Istruttori** svilupperanno un programma per atleti dai 9 a 13 anni, divisi in due gruppi (9-11/12-13), a 15 società sportive di Football e 15 società sportive di Basketball (almeno un rappresentante per Club coinvolto); ad ogni fase di Pilot parteciperanno 60 atleti (30 atleti Football/30 atleti Basketball) per un periodo di 3 mesi.



CITTÀ DI TRANI

Medaglia d'Argento al Merito Civile

Area I – Affari Generali e Istituzionali e Servizi alle Persone

- Divulgazione del sondaggio di qualità a tutti i coach che parteciperanno. Scadenza: Dicembre 2024
- **I Formatori/Istruttori a loro volta saranno co-responsabili del coinvolgimenti dei colleghi pari titolo, anche con meno esperienza, all'interno del Comune di Trani e dell'intera provincia BAT**

IL DIRIGENTE
Dot. Alessandro Nicolò ATTOLICO



